



Brescia.
La Tua Città
Europea.



FNOMCeO
Federazione Nazionale degli Ordini
dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri



Fondazione
ASM
Gruppo a2a

**Gran finale per i Pomeriggi della Medicina:
giovedì 27 novembre si parla
dell'arte di mangiar sano ai tempi delle mode alimentari.
Ospite speciale lo chef stellato Philippe Lèveillé**

Brescia, 25 novembre 2025 – Sarà il tema dell'alimentazione, uno dei pilastri dei corretti stili di vita, in primo piano nell'appuntamento finale dei *Pomeriggi della Medicina*, ciclo di incontri aperti a tutta la cittadinanza, promossi da Comune di Brescia e Ordine dei Medici.

***Pane, amore e...* - L'arte di mangiar sano ai tempi delle mode alimentari** è il titolo dell'ultimo incontro, che chiuderà la decima edizione della rassegna. Con l'intervento di **Barbara Zanini**, professoressa associata di Scienza dell'alimentazione e delle tecniche dietetiche applicate presso l'Università degli Studi di Brescia, si analizzerà il nostro presente di mode e "ossessioni" alimentari, per fare chiarezza su cibi e comportamenti entrati nella nostra quotidianità: dai prodotti a basso contenuto calorico al consumo di cibi ultra processati e di alimenti "senza" (senza lattosio, senza zuccheri, senza glutine), spesso scelti anche dalle persone "sane", nella convinzione che facciano bene a prescindere.

Ospite speciale sarà **Philippe Lèveillé**, chef stellato del ristorante Miramonti l'Altro di Concesio, che dialogherà sull'arte di mangiar sano senza trascurare il gusto e il piacere del cibo.

Un'occasione per riscoprire le regole di una nutrizione equilibrata, sfatando credenze e falsi miti su alimentazione e diete.

Modera **Lisa Cesco**, giornalista.

L'appuntamento è per **giovedì 27 novembre alle ore 17.30** nell'auditorium San Barnaba di corso Magenta, a Brescia.

Gli incontri sono **aperti a tutta la cittadinanza ad ingresso libero**.